

# BACHILLERATO TECNOLOGICO



**INSTITUTO TECNOLÓGICO BRIDGE**  
"Donde tu dedicación de hoy será la consolidación de tu mañana"

## FORMATO DE CLASE

<b>PROFESOR: Leslie González Ruiz</b> <b>MATERIA: Educación socioemocional</b>			<b>SESIÓN VIRTUAL: zoom id: 72711712462 contraseña: 3NAzbs</b> <b>CÓDIGO DE CLASROOM: fxfdqgx</b> <b>CORREO ELECTRÓNICO: leslie.psicologabridge@hotmail.com</b>		
FECHA	PRESENTACIÓN DE LA CLASE	APLICACIÓN DE TÉCNICA GRUPAL	DESARROLLO DE CLASE ONLINE	ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE	CIERRE Y/O TAREA
21-09-2020	Buenas tardes chicos, yo soy la Lic. Leslie González, seré su maestra para la clase de educación socioemocional	Actividad de presentación de cada alumno	Se asignara un libro para ensayo y reportes de lectura, y se asignara un proyecto final. Se realizara una actividad para comenzar a romper el hielo con los alumnos. Se pedirá usar una libreta exclusiva para la materia.	Subir a la plataforma de classroom una foto de la portada en su libreta para la clase. Y descargar la app de atentamente.	Realizar una portada creativa para la materia
28-09-2020	Buenas tardes jóvenes el día de hoy revisaremos el tema de "cuento mi historia"	Se realizara una pequeña actividad de introspección.	Realizaremos una pequeña lectura la cual se comentara durante clase, se responderán las preguntas de la antología pag. 7.	Se pedirá que el alumno realice un diario en su libreta.	Realizar la actividad de relajación antes de dormir
5-10-2020	Buenas tardes, hoy revisaremos el tema de "identifico mis emociones"	Se realizara un ejercicio de introspección.	Identificaremos nuestras emociones de la última semana y llenaremos el cuadro de la pag. 9. Se comentara el libro asignado.	Se le pedirá al alumno escribir en su diario todas las actividades realizadas cada día, junto con sus emociones, pensamientos y sentimientos.	Realizar ejercicio de "el espejo"
12-10-2020	Buenas tardes chicos, el día de hoy veremos el tema de "reconozco mi realidad"	Se realizara un llamado "el espejo"	Mediante la actividad realizada, se realizara un análisis de nuestra nueva normalidad y en cómo ha afectado nuestra vida, además contestaremos la pag. 11.	Se le pedirá al alumno escribir en su diario todas las actividades realizadas cada día, junto con sus emociones, pensamientos y sentimientos.	Repetir en privado el ejercicio del espejo.
19-10-2020	Buenas tardes chicos, el día de hoy revisaremos el tema de "primero calmo mi mente", seguido por su primer parcial	Actividad de relajación.	Responderemos la pag 13 y 14 de la guía. Se realizara un examen.	Se le pedirá al alumno escribir en su diario todas las actividades realizadas cada día, junto con sus emociones, pensamientos y sentimientos.	Realizar ejercicio de relajacion
26-10-2020	Buenas tardes, hoy revisaremos el tema de "practico PARAR"	Ejercicio para controlar la respiración	Realizaremos una pequeña lectura la cual se comentara durante clase, se responderán las preguntas de la antología pag. 16.	Se le pedirá al alumno escribir en su diario todas las actividades realizadas cada día, junto con sus emociones, pensamientos y sentimientos.	Ejercicio para controlar respiracion.